**JELOVNIK ZA OŽUJAK**

**školska godina 2023./2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. tjedan****1. ožujka 2024.g.** | **MENI** |
| PETAK | Panirani riblji odrezak, pire krumpir, salata, voće |
| **2. tjedan****4. – 8. ožujka 2024.g.** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Griz na mlijeku s posipom od vitaminskog kakaa, čokoladno mlijeko, banana |
| UTORAK | Varivo od kelja s mrkvom, krumpirom i kockicama svinjetine, graham kruh, proteinski puding od čokolade |
| SRIJEDA | Saft od piletine, narančasta tjestenina, kiseli krastavci, voće |
| ČETVRTAK | Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, voće |
| PETAK | Zapečeno tijesto sa sirom, probiotički jogurt, voće |
| **3. tjedan****11. – 15. ožujka 2024.g.** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Svježi sir s vrhnjem i lanenim sjemenkama, kukuruzno pecivo, čaj s medom, banana |
| UTORAK | Varivo od graha s kobasicom, graham kruh, voće |
| SRIJEDA | Pečeni pileći batak, đuveč riža, salata, sok od jabuke (100%) |
| ČETVRTAK | Pljeskavica, tjestenina sa zeljem, ajvar, voće |
| PETAK | Rižoto s tunjevinom i povrćem (paprika, rajčica, grašak), sok, voće |
| **4. tjedan****18. – 22. ožujka 2024.g.** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Pizza (šunka, sir, rajčice), probiotički jogurt, banana |
| UTORAK | Varivo od miješanog povrća (poriluk, brokula, cvjetača, mrkva, grašak) s kockicama svinjetine, graham kruh, voće |
| SRIJEDA | Pileći file na bijelo, tjestenina, salata, voće |
| ČETVRTAK | Svinjski rižoto s povrćem, salata, voće |
| PETAK | Tjestenina s tunjevinom u umaku od rajčice, sezonska salata, voćni skyr |
| **5. tjedan****25. – 27. ožujka 2024.g.** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Pecivo sa šunkom i sirom, vitaminski kakao napitak s mlijekom, voće |
| UTORAK | Varivo od graška s kockicama svinjetine i noklicama, graham kruh, voće |
| SRIJEDA | Rižoto od piletine s povrćem (slanutak, kukuruz, mrkva, rajčica), zelje salata, sok od jabuke (100%) |